

# SDH KATUSICE

## Vás srdečně zve na

# TFA Václava Cinkla



### MUŽI:

#### Povinná výstroj:

vícevrstvý zásahový oblek

- zásahový opasek
- zásahová přilba
- zásahová obuv
- zásahové rukavice
- dýchací technika (zajistí pořadatel)

#### Disciplína:

- roztažení 4B
- smotání 1B
- vytažení závaží 20kg do 3m
- hammerbox - 60x úder 10kg palicí
- slalom 2x20 kg závaží
- smotání 1B
- figurína 80kg 30m

### ŽENY:

- oblek PS II

- zásahový opasek
- zásahová přilba
- zásahová obuv
- pracovní rukavice
- (mají povolenou pracovní obuv nad kotníky)

#### Disciplína:

- roztažení 4B
- smotání 1B
- vytažení závaží 10kg do 3m
- hammerbox -60x úder 5kg palicí
- slalom 2x10 kg závaží
- smotání 1B
- figurína 60kg 30m



**KDY: 12. ŘÍJNA 10:00H**

**KDE: KATUSICE fotbalové hřiště  
(prezentace 8:30 – 9:30 hod)**

Přihlášky zasílejte na [darciatko@seznam.cz](mailto:darciatko@seznam.cz)

Občerstvení a hudba zajištěna po celou dobu akce.